

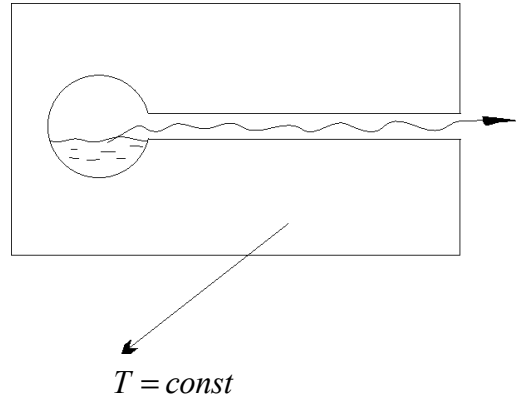
ТЕМА 2. ТЕПЛОВОЕ РАВНОВЕСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

1. Равновесное излучение

Т.д. равновесие с веществом

Свойства:

- 1) Зависит только от T стенок
- 2) Изотропно
- 3) Однородно
- 4) Неполаризовано

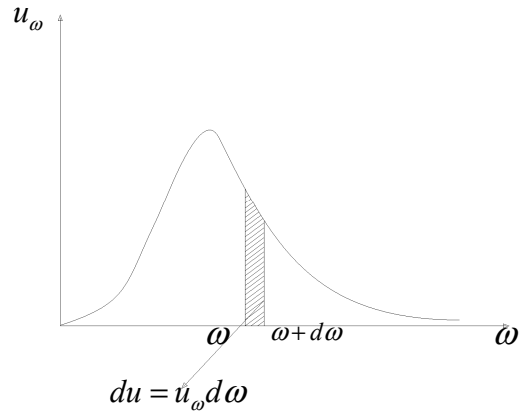


u – количество энергии в единице объема

$$u = \int_0^{\infty} u_{\omega} d\omega = \int_0^{\lambda} u_{\lambda} d\lambda$$

$$u = \frac{4\pi}{c} J$$

$$u_{\omega} = \frac{4\pi}{c} J_{\omega}, \quad J = \int_0^{\infty} J_{\omega} d\omega$$



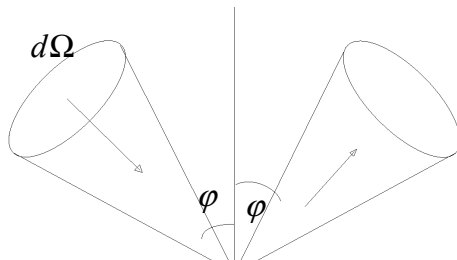
J - удельная интенсивность излучения

J_{ω} - электронная интенсивность излучения

Поток простой энергии, проходящий за dt через площадку ds в телесном угле $d\Omega$

$$d\Phi = J ds d\Omega dt$$

2. Закон Кирхгофа



Падает - $J_{\omega} d\omega ds dt d\Omega \cos\varphi$

излучается - $(1 - A_{\omega}) J_{\omega}$, A_{ω} - поглощение

измеряется $E_{\omega} d\omega \dots$, E_{ω} - излучательная способность

При равновесии: падает = отражается + излучается

$$J_{\omega} = (1 - A_{\omega}) J_{\omega} + E_{\omega}$$

Закон Кирхгофа: 1859

$$J_{\omega} = \frac{E_{\omega}}{A_{\omega}}$$

эксперимент Прево 1809.

т.к J_{ω} не зависит от свойств стенок, то E_{ω} / A_{ω} - универсальная функция T_{ω} и ω одинакова для всех тел

Пример: зеленая и красная поверхность

Абсолютно черное тело $A_\omega = 1$

$u_\omega = u_\omega(T, \varphi)$ - эту функцию и надо найти

3. Закон Стефана – Больцмана

$u = aT^4$ - для абсолютно черных тел.

Пример абсолютно черного тела в визуальном диапазоне - Солнце!

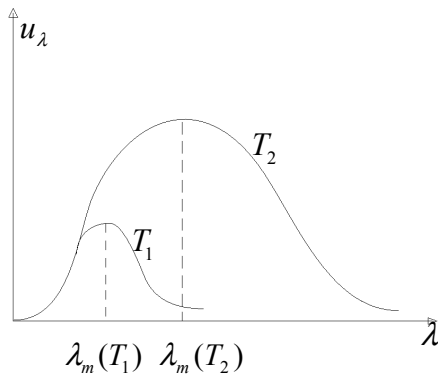
4. Теорема и закон смещения Вина

$u_\omega(\omega, T) = T^3 \varphi(\omega/T)$ или

$u_\omega(\omega, T) = \omega^3 f(\omega/T)$

В терминах λ $\lambda d\omega = -d\lambda$ $\left(\begin{array}{l} \omega\lambda = 2\pi c \\ d(\omega\lambda) = 0 \end{array} \right)$

$u_\lambda = T^5 \varphi_1(\lambda T)$ $x = \lambda T$ $\frac{d\varphi_1}{dx} = 0$ $x_c = \text{max } \varphi_1$
 $x_c = \lambda_m T$ $\boxed{\lambda_m T = b}$ закон смещения



5. Формула Рэля-Джинса

В рамках классической физики в 1900 г. Рэлей, через 5 лет развит Джинсом.

Теорема классической физики: О равно распределению энергии по степеням свободы в т.д.р.

На каждую степень свободы - $\frac{1}{2}kT$

Самое главное найти число степеней свободы для эл. магн. поля в полости в т.д.р.

Рассмотрим скалярное поле $A(\vec{r}, t)$

$$\nabla^2 A - \frac{1}{c^2} \frac{\partial^2}{\partial t^2} = 0$$

Полость – куб с ребрами l , волны стоячие

$$A(\vec{r}, t) = X(x)Y(y)Z(z)l^{i\omega t}$$

$$X''YZ + XY''Z + XYZ'' + \frac{\omega^2}{c^2} XYZ = 0$$

из уравнения

$$\frac{X''}{X} + \frac{Y''}{Y} + \frac{Z''}{Z} = -\left(\frac{\omega}{c}\right)^2$$

$$\frac{X''}{X} = -q_x^2, \quad \frac{Y''}{Y} = -q_y^2, \quad \frac{Z''}{Z} = -q_z^2$$

$$q_x^2 + q_y^2 + q_z^2 = \left(\frac{\omega}{c}\right)^2 \quad (\equiv \bar{q}^2) \quad q^2 = \left(\frac{\omega}{c}\right)^2$$

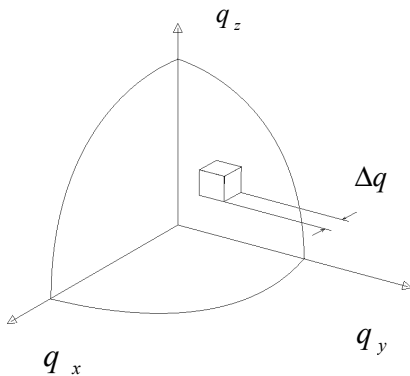
$$X'' + q_x^2 X = 0 \rightarrow X_{(x)} = \sin(q_x x + \delta_x)$$

$$X_{(x)}|_{x=0,l} = 0 \quad \delta_x = 0 \quad q_x = \frac{m_x \pi}{l}$$

$$A(\vec{r}, t) = C \sin q_x x \sin q_y y \sin q_z z l^{i\omega t}$$

↑ const, не важна для определения числа степеней

Данную стоячую волну задает тройка чисел m_x, m_y, m_z



$$\Delta q_x = \frac{\pi}{l} \quad V_{\Delta q} = \left(\frac{\pi}{l}\right)^3$$

каждая стоячая волна это узел кубической решетки.

Объем части сферы с радиусом q

$$\frac{1}{8} \frac{4}{3} \pi q^3 = \frac{\pi}{6} q^3,$$

$$Z - \text{узлов} \quad Z = \frac{\frac{\pi}{6} q^3}{\left(\frac{\pi}{l}\right)^3} = \frac{l^3}{6\pi^2} q^3 = \frac{V}{6\pi^2} \left(\frac{\omega}{c}\right)^3$$

$$\boxed{dZ = \frac{V}{2\pi^2 c^3} \omega^2 d\omega} \text{ - это и есть число степеней свобод в диапазоне } (\omega, \omega + d\omega)$$

$\frac{1}{2}kT$ – на электрическую степень свободы, $\frac{1}{2}kT$ – на магнитную, т. о. kT – на степень свободы.

+ две поляризации, т. е. в dZ надо умножить на 2

$$dZ = \frac{V}{\pi^2 c^3} \omega^2 d\omega$$

$$kT dZ = \underbrace{V u_\omega d\omega}_{\text{энергия в полости объёмом } V}, \quad V = l^3$$

$$u_\omega = \frac{kT dZ}{V d\omega} = \frac{kT}{V} \frac{V}{\pi^2 c^3} \frac{\omega^2 d\omega}{d\omega} = \frac{kT}{\pi^2 c^3} \omega^2$$

$$u_\omega = \frac{kT}{\pi^2 c^3} \omega^2$$

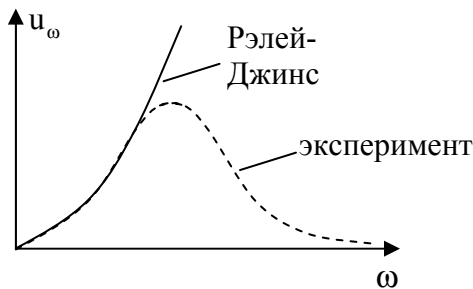
– Формула Рэля-Джинса

Анализ формулы Рэля-Джинса

$$u_\omega = \frac{\bar{\epsilon}}{\pi^2 c^3} \omega^2, \quad \bar{\epsilon} = kT \leftarrow \text{классическая физика}$$

Ультрафиолетовая катастрофа

$$u = \int_0^\infty u_\omega d\omega = \frac{kT}{\pi^2 c^3} \int_0^\infty \omega^2 d\omega \rightarrow \infty$$



6. Формула Планка

Согласно идее Планка, рассматриваем не само излучение, а осциллятор, помещённый в полость с равновесным излучением.

Согласно электродинамике и статической физике (классической)

$$u_\omega = \frac{\bar{\epsilon}}{\pi^2 c^3} \omega^2 \quad (\text{Формула Рэля-Джинса}),$$

теперь $\bar{\epsilon}$ – средняя энергия осциллятора, он поглощает и излучает и находится в термодинамическом равновесии с излучением.

Для классического осциллятора $\bar{\epsilon} = kT$ ($\frac{1}{2}kT$ на кинетическую, $\frac{1}{2}kT$ на потенциальную)

Гипотеза Планка: гармонический осциллятор излучает и поглощает энергию конечными порциями

$$0, \epsilon_0, 2\epsilon_0, 3\epsilon_0, \dots \quad \epsilon_n = n\epsilon_0$$

Найдём в этом случае $\bar{\epsilon}$. Сначала классический случай:

$$\bar{\epsilon} = \frac{\int_0^\infty \epsilon e^{-\frac{\epsilon}{kT}} d\epsilon}{\int_0^\infty e^{-\frac{\epsilon}{kT}} d\epsilon}$$

Обозначим $\beta = \frac{1}{kT}$

$$\begin{aligned} \bar{\epsilon} &= \frac{\int_0^\infty \epsilon e^{-\epsilon\beta} d\epsilon}{\int_0^\infty e^{-\epsilon\beta} d\epsilon} = -\frac{\partial}{\partial\beta} \ln \int_0^\infty e^{-\epsilon\beta} d\epsilon = -\frac{\partial}{\partial\beta} \ln \left(-\frac{1}{\beta} e^{-\epsilon\beta} \Big|_0^\infty \right) = -\frac{\partial}{\partial\beta} \ln \left(-\frac{1}{\beta} (0-1) \right) = -\frac{\partial}{\partial\beta} \ln \frac{1}{\beta} = \\ &= \frac{\partial}{\partial\beta} \ln \beta = \frac{1}{\beta} = kT \quad \bar{\epsilon} = kT \end{aligned}$$

Теперь согласно гипотезе Планка

$$\bar{\varepsilon} = \frac{\sum_{n=0}^{\infty} \varepsilon_n e^{-\frac{\varepsilon_n}{kT}}}{\sum_{n=0}^{\infty} e^{-\frac{\varepsilon_n}{kT}}} = -\frac{\partial}{\partial \beta} \ln \sum_{n=0}^{\infty} e^{-\beta \varepsilon_n},$$

$$\varepsilon_n = n\varepsilon_0 \quad \sum_{n=0}^{\infty} e^{-\beta n\varepsilon_0} = \sum_{n=0}^{\infty} (e^{-\beta\varepsilon_0})^n = \frac{1}{1 - e^{-\beta\varepsilon_0}}$$

$$\left(\sum_{n=0}^{\infty} x^n = \frac{1}{1-x} \text{ — сумма бесконечной геом. прогрессии} \right)$$

$$\bar{\varepsilon} = -\frac{\partial}{\partial \beta} \ln \frac{1}{1 - e^{-\beta\varepsilon_0}} = -\frac{\partial}{\partial \beta} \ln(1 - e^{-\beta\varepsilon_0}) = \frac{\varepsilon_0 e^{-\beta\varepsilon_0}}{1 - e^{-\beta\varepsilon_0}} = \frac{\varepsilon_0}{e^{\beta\varepsilon_0} - 1}; \quad \bar{\varepsilon} = \frac{\varepsilon_0}{e^{\beta\varepsilon_0} - 1}$$

Подставим $\bar{\varepsilon}$ в $u_\omega = \frac{\bar{\varepsilon}}{\pi^2 c^3} \omega^2$:

$$u_\omega = \frac{\omega^2 \varepsilon_0}{\pi^2 c^3 \left(e^{\frac{\varepsilon_0}{kT}} - 1 \right)}$$

Заметим, что теореме Вина это не противоречит, если $\varepsilon_0 \sim \omega$

$$u_\omega = \omega^3 f\left(\frac{\omega}{T}\right)$$

Коэффициент пропорциональности и есть постоянная Планка \hbar

$$\varepsilon_0 = \hbar\omega$$

$$u_\omega = \frac{\hbar\omega^3}{\pi^2 c^3} = \frac{1}{e^{\frac{\varepsilon_0}{kT}} - 1} \text{ — формула Планка}$$

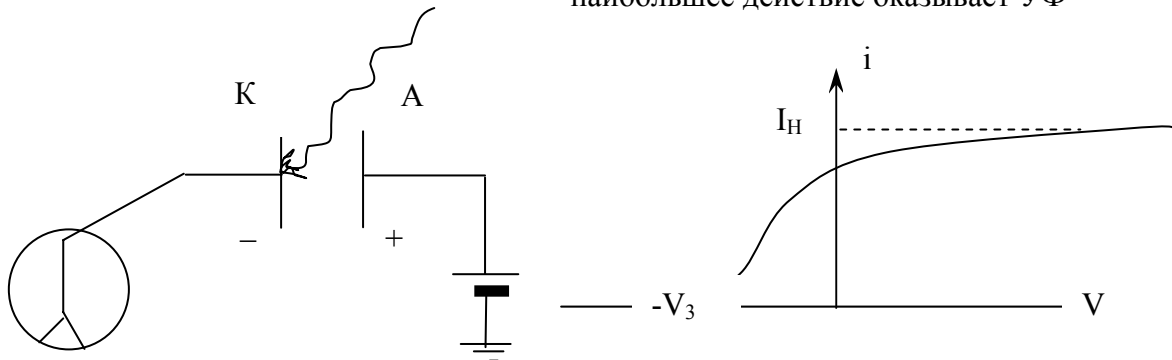
$$\varepsilon = n\hbar\omega$$

Тема 3. Опыты, приведшие к КМ.

1. Фотоэффект – А. Эйнштейн 1905
2. Опыт Майера-Герлиха 1914
3. Эффект Комптона 1922
4. Опыт Девинона-Джершара 1927
5. Волны де Бройля

1. 1987 – Г. Герц – проскакивание искры при освещении цинковых шариков разрядника УФ-светом.

1888-1890 А. Г. Столетов - испускаемые заряды имеют отрицательный знак
- наибольшее действие оказывает УФ



i – величина потока
 i_H – величина насыщения
 V_3 – запирающее напряжение

- 1) Количество имитируемых e^-
- 2) Максимальная скорость фотоэлектронов $v_{\max} = f(\omega)$, но не зависит от I (закон Ф. Ленарда)
- 3) Красная граница – фотоэффект не наблюдается при $\lambda > \lambda_{\max}$ ($\omega < \omega_{\max}$), характеристика вещества и не зависит от I (Закон Столетова)
- 4) $V_3 = a \omega - \phi$, а не зависит от свойств облучаемого вещества (закон Милликена).

А. Эйнштейн $\frac{1}{2} \cdot mv_{\max}^2 = h\nu - A_{\text{вых}}$

$$\left(\frac{1}{2} \cdot mv_{\max}^2 = h\omega - A_{\text{вых}} \right), \quad h = 6.63 \cdot 10^{-34} \frac{\text{Дж}}{\text{Гц}}$$

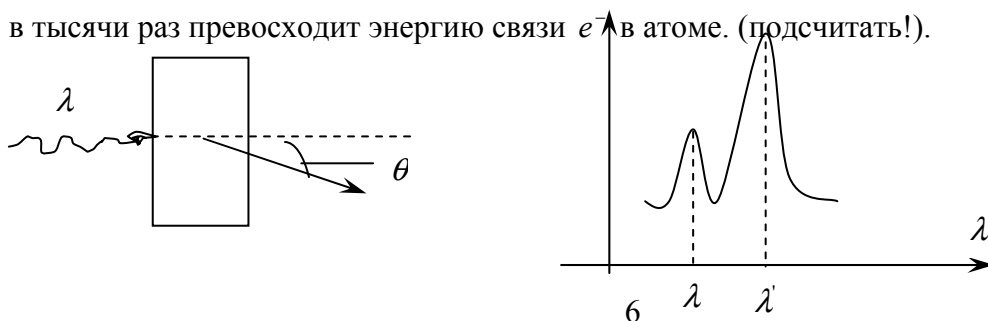
2. Опыт Майера-Герлиха

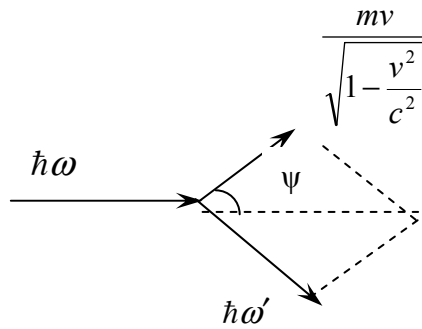
Фотоэффект на металлических частицах – металлическая пыль

Выцветание ткани!

3. Эффект Комптона

рассеивание лучей в газах и веществах с легкими атомами – парафин, Li, Be, B, ... $h\nu_{\text{рект}}$ в тысячи раз превосходит энергию связи e^- в атоме. (подсчитать!).





	До соударения		После соударения	
	e ⁻	γ	e ⁻	γ
энергия	$\frac{m_0 c^2}{\sqrt{}}$	$\hbar \omega$	E_e	$\hbar \omega'$
импульс	0	$\hbar \omega / c$	P_e	$\hbar \omega' / c$

Закон сохранения энергии $\hbar \omega + m_0 c^2 = \hbar \omega' + \frac{m_0 c^2}{\sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}}$

Закон сохранения импульса OX : $\hbar \omega / c = \frac{m_0 c^2}{\sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}} \cos \psi + \cos \varphi * \hbar \omega' / c$

OZ : $0 = -\frac{m_0 c^2}{\sqrt{1 - \frac{v^2}{c^2}}} \sin \psi + \sin \varphi * \hbar \omega' / c$

Решение системы уравнений $\hbar \omega * c(\omega - \omega') = \omega * \omega' (1 - \cos \varphi)$, т.е. $\omega : \omega'$ после преобразований.

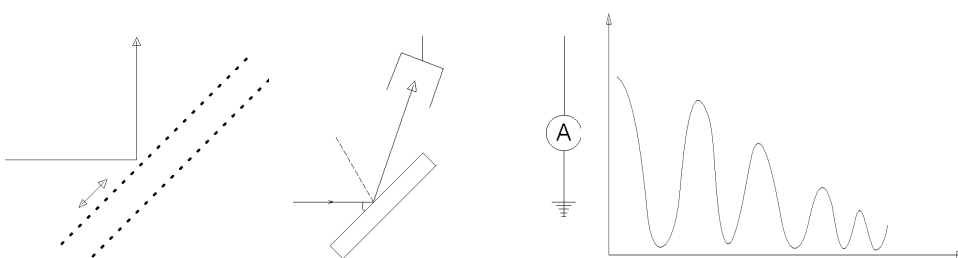
$\lambda' - \lambda = 2 \lambda_0 \sin^2(\varphi/2)$, где $\lambda_0 = \frac{h}{\mu_0 c}$ – длина волны;

Д/З : вывести соотношение $\lambda' - \lambda$

4. Опыт Девидсона-Джеммера

Опыт Девитсона-Дженера – отражение пучков от поверхности металла

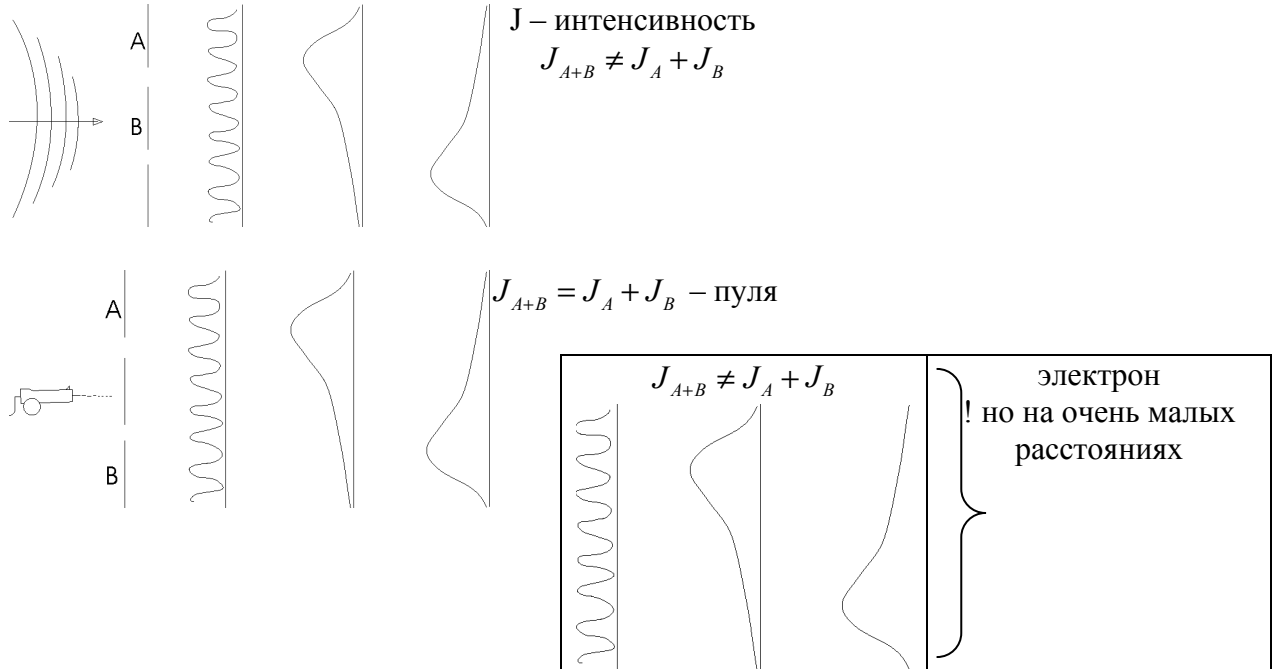
$2d \sin \alpha = k \lambda$
 d - постоянная решетки



Оказалось $\lambda \approx \frac{1}{p}$, точнее $\lambda = \frac{h}{p}$

5. Волны де Бройля

«В оптике в течение столетия слишком пренебрегали корпускулярным способом рассмотрения по сравнению с волновым; не делалась ли в теории вещества обратная ошибка?» Л. Де Бройль



Волна – принцип суперпозиции $\vec{E}_\Sigma = \vec{E}_1 + \vec{E}_2$, $J = |\vec{E}|^2$

$$E = f(\vec{r})e^{i\omega t} \text{ аналогия } \psi(\vec{r}) = \psi_1(\vec{r}) + \psi_2(\vec{r})$$

ψ_1 – амплитуда вероятности, при прохождении отверстия А

ψ_2 – амплитуда вероятности, при прохождении отверстия В

$P(\vec{r})$ – вероятность попираия

$$P(r) = |\psi|^2 = |\psi_1 + \psi_2|^2, \quad P = |\Sigma\psi|^2, \quad \text{но } |E|^2 = J = |E_1 + E_2|^2 \text{ не } \Sigma|\psi|^2!$$

Не частица, не волна – «кентавр»

де Бройль : $\lambda = \frac{h}{p}$ или $\vec{k} = \frac{\vec{p}}{\hbar}$ 1923г., 1925г.

$$E = E_0 e^{i(\vec{k}\vec{r} - \omega t)} \quad E = \hbar\omega = \hbar\nu \quad \omega = \frac{E}{\hbar} = 2\pi \frac{E}{h},$$

$$\psi = \psi_0 e^{\frac{2\pi i}{h}(p_x \cdot x - E \cdot t)} \quad k_x = \frac{p_x}{\hbar} = 2\pi \frac{p_x}{h}$$

ТЕМА 4. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КВАНТОВОЙ МЕХАНИКИ

1. Уравнение Шрёдингера 1926
2. Трактровка волновой функции
3. Понятие об операторах
4. Уравнение Шрёдингера как операторный закон сохранения энергии
5. Принцип (соотношение) Гайзенберга
6. Измерение

1. Уравнение Шрёдингера

$$\boxed{i\hbar \frac{\partial \Psi}{\partial t} = -\frac{\hbar^2}{2m} \nabla^2 \Psi + U(\vec{r}, t) \Psi} \quad (1)$$

Стационарный случай U - не зависит от t (и Г.У.)

$$\Psi(\vec{r}, t) = \Psi(\vec{r}) e^{-i\frac{Et}{\hbar}} \quad (2)$$

(2) \rightarrow 1

$$\boxed{\nabla^2 \Psi + \frac{2m}{\hbar^2} (E - U)(\vec{r}) \Psi = 0} \quad (3) \quad \text{стац. у. Ш.}$$

Частный случай: $U = 0$ - свободная частица

$$-\frac{\hbar^2}{2m} \nabla^2 \Psi = E \Psi \quad ; \quad \Psi(\vec{r}) = \Psi_0 e^{i\vec{k}\vec{r}}$$
$$\vec{k} = \frac{\vec{p}}{\hbar}, \quad E = \frac{p^2}{2m} \quad - \text{ см. де Бройль.}$$

2. Трактровка волновой функции (Макс Борн)

$|\Psi|^2 dV = dP$ - вероятн. нахождения в dV

$$P(V_0) = \int_{V_0} dV |\Psi|^2 = \int_{V_0} dV \Psi \Psi^*$$

Квантово механически средняя координата

$$\langle x \rangle = \int_{-\infty}^{+\infty} x |\Psi|^2 dx = \int_{-\infty}^{+\infty} \Psi x \Psi^* dx$$

Волновая функция должна удовлетворять:

- 1) конечность
- 2) однозначность
- 3) непрерывность

(договоренность: если нет пределов в интеграле, значит от $-\infty$ до $+\infty$)

$$\text{Нормировка } \int dV |\Psi|^2 dx = 1$$

$$\langle L(x) \rangle = \int L(x) |\Psi|^2 dx = \int dx \Psi^* L(x) \Psi dx$$

3. Понятие об операторах

$$\hat{L}u(x) = v(x)$$

Примеры: $\hat{L} = x$, $\hat{L} = \frac{\partial}{\partial x}$, $\hat{L} = \sqrt{\dots}$

Линейные операторы $\hat{L}(c_1u_1 + c_2u_2 + \dots) = c_1\hat{L}u_1 + c_2\hat{L}u_2 + \dots$
 $c_i = const$

Эрмитово сопряженные операторы \hat{L}^+ - эрм. сопр. Оператор к \hat{L}

$$\int u_1^* (\hat{L}u_2) dV = \int (\hat{L}^* u_1)^* u_2 dV$$

и коротко $\hat{L}^+ = \hat{L}$, $(\hat{L}^+)^+ = \hat{L}$

Самосопряженный (или эрмитовый) оператор: $\hat{L}^+ = \hat{L}$, т.е.

$$\int u_1^* (\hat{L}u_2) dV = \int (\hat{L}u_1)^* u_2 dV \quad \left(\int u_1^* (\hat{L}u_2) dV = \int (\hat{L}^* u_2)^* u_1 dV \right)$$

Проверьте, что $\hat{L} = -i \frac{d}{dx}$ - эрмитовый оператор, в классе нормируемых ф-ций

($u(x) \rightarrow 0$, при $x \rightarrow \pm\infty$)

Сложение и умножение операторов:

$$\hat{L} = \hat{L}_1 + \hat{L}_2 \quad \rightarrow \quad \hat{L}_1u + \hat{L}_2u = Lu$$

$$\hat{L} = \hat{L}_1 + \hat{L}_2 \quad \hat{L}u = \hat{L}_1(\hat{L}_2u)$$

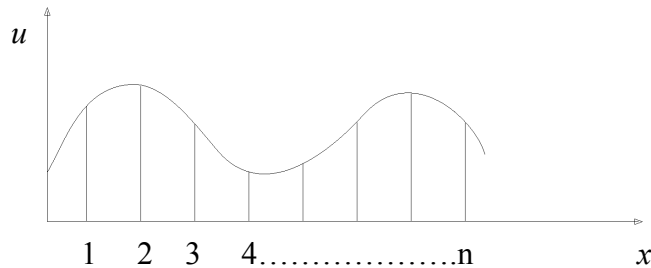
вообще говоря $\hat{L}_1(\hat{L}_2u) \neq \hat{L}_2(\hat{L}_1u)$

Имеет место $(\hat{L}_1, \hat{L}_2)^+ = \hat{L}_2^+ \hat{L}_1^+$ - покажите!

Собственные значения - EW и собственные функции - EV
 EW - eigenwert, EV - eigenvector

$$\hat{L}u = Lu, \quad L - EW, \quad u - EV$$

(аналогия с матрицами).



u - вектор в многомерном (n) пространстве

\hat{L} - $n \times n$ матрица

4. Уравнение Шрёдингера как операторное уравнение

Пример - в.ф. свободной частицы

$$\Psi = Ae^{-\frac{i}{\hbar}(Et - p_x x)} \quad - \text{1D}$$

$$\frac{\partial \Psi}{\partial t} = i\hbar p_x \Psi, \quad \frac{\partial \Psi}{\partial x} = -\frac{i}{\hbar} E \Psi$$

$$\text{или } p_x \Psi = i\hbar \frac{\partial \Psi}{\partial x}, \quad E \Psi = i\hbar \frac{\partial \Psi}{\partial t}$$

Замена $P_x \rightarrow \hat{P}_x$, $E \rightarrow \hat{H}$ (оператор импульса и энергии)

$$\hat{P}_x \Psi = -i\hbar \frac{\partial \Psi}{\partial x} \quad \hat{E} \Psi = i\hbar \frac{\partial \Psi}{\partial t}$$

$$\text{или } \hat{P}_x = -i\hbar \frac{\partial}{\partial x} \quad \hat{E} = i\hbar \frac{\partial}{\partial t}$$

Гамильтониан (энергия, выраженная через \vec{p} и \vec{r})

$$\text{Закон сохранения энергии } H = K + U \rightarrow \hat{H} = \hat{K} + \hat{U}, \quad \hat{K} = \frac{\hat{P}^2}{2m}$$

$$\hat{H} \Psi = \frac{\hat{P}^2}{2m} \Psi + \hat{U} \Psi, \quad \hat{P}^2 = (-i\hbar \nabla)^2 = -\hbar^2 \nabla^2,$$

т.о. $i\hbar \frac{\partial \Psi}{\partial t} = -\frac{\hbar^2}{2m} \nabla^2 \Psi + U \Psi$ - ур. Шрёдингера

Res. После того как выбранные операторы, у. Ш. – это «просто» операторный аналог закона сохранения.

Обобщение среднего:

$$\langle L(x) \rangle = \int dx \Psi^* L(x) \Psi dx \rightarrow$$

$$\langle P_x(x) \rangle = \int dx \Psi^* \hat{P}_x(x) \Psi dx,$$

$$\langle f(P_x, x) \rangle = \int dx \Psi^* f(\hat{P}_x, x) \Psi dx.$$

Основные положения К.М.

1. Все физические величины в К.М. определяются операторами (P.S. в координатном Шрёдингеровском представлении это выглядит так)

$$\vec{\hat{r}} = \vec{r}, \quad \vec{\hat{p}} = -i\hbar \nabla,$$

$$L(\vec{\hat{r}}) = L(\vec{r}), \quad L(\vec{\hat{p}}) = L(-i\hbar \nabla)$$

Все «...» операторы – эрмитовы:

$$\int \Psi_a^* \hat{L} \Psi_b dV = \int \Psi_b^* \hat{L} \Psi_a dV$$

коротко это иногда записывают как - $\hat{L}^+ = \hat{L}$

в этом случае собственные решения оператора – вещественны (докажите)

2. Состояние системы в К.М. определяется вол. функцией Ψ , которая находится решением у.Ш.

3. Среднее значение всех различных величин находится по правилу:

$$\langle L(\vec{p}, \vec{r}) \rangle = \int dV \Psi^* L(\vec{p}, \vec{r}) \Psi$$

4. Вероятность положения частицы в объеме V_0

$$P_{rob}(V_0) = \int_{V_0} dV |\Psi|^2$$

9. Операторы момента импульса

$$\vec{\hat{L}} = \vec{r} \times \vec{\hat{p}}, \quad \vec{\hat{p}} = -i\hbar \nabla, \quad \vec{\hat{L}} = -i\hbar \vec{r} \times \nabla$$

$$L_x = -i\hbar(y\partial_z - z\partial_y), \quad \partial_z = \frac{\partial}{\partial z}, \dots$$

$$L_y = -i\hbar(z\partial_x - x\partial_z),$$

$$L_z = -i\hbar(x\partial_y - y\partial_x)$$

В более «подходящей» системе координат – сферической

$$\left. \begin{aligned} \hat{L}_x &= i\hbar \left(\sin\varphi \frac{\partial}{\partial\theta} + \operatorname{ctg}\theta \cos\varphi \frac{\partial}{\partial\varphi} \right) \\ \hat{L}_y &= i\hbar \left(-\cos\varphi \frac{\partial}{\partial\theta} + \operatorname{ctg}\theta \sin\varphi \frac{\partial}{\partial\varphi} \right) \\ \hat{L}_z &= -i\hbar \frac{\partial}{\partial\varphi} \end{aligned} \right\}$$

$$\hat{L}_z \psi = L_z \psi, \quad -i\hbar \frac{\partial \psi}{\partial \varphi} = L_z \psi, \quad \psi = C(r, \theta) \cdot e^{\frac{iL_z}{\hbar} \varphi}, \text{ т.к. } \psi(\varphi + 2\pi) = \psi(\varphi), \text{ то}$$

$$i \frac{L_z}{\hbar} \cdot 2\pi = m \cdot 2\pi i, \quad m = 0, \pm 1, \dots \text{ откуда } L_z = m\hbar, \quad m = 0, \pm 1, \pm 2, \dots$$

Операции $\hat{L}_x, \hat{L}_y, \hat{L}_z$ не коммутируют между собой $L_x = -i\hbar(L_y L_z - L_z L_y)$,

т.е. $[L_y, L_z] = 0$, но с ними коммутирует L^2 , проверьте $[L^2, L_z] = 0$,

$$L^2 \psi_{lm}(\theta, \varphi) = l(l+1)\hbar^2 \psi_{lm}(\theta, \varphi), \quad l = 0, 1, 2 \text{ – квантовое число момента импульса.}$$

$$L_z \psi_{lm}(\theta, \varphi) = m\hbar \psi_{lm}(\theta, \varphi), \quad m = -l, -l+1, \dots, 0, 1, 2, \dots, l$$

ψ_{lm} для L^2 и L_z общая, но собственные значения, $\psi_{lm}(\theta, \varphi)$ выражается через т.к. сферическую функцию (см справочник Корн и Корн).

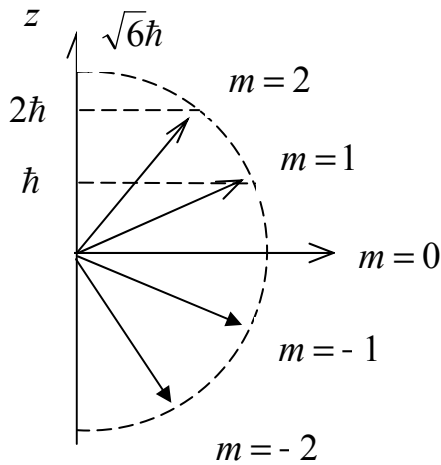
Итак $L^2 = \hbar^2 l(l+1)$, l – орбитальное квантовое число.

$$L_z = m\hbar$$

Например, для $l = 2$

$$L^2 = \hbar^2 l(l+1) = 6\hbar^2 \quad m = -l, \dots, +l = -2, -1, 0, 1, 2$$

$$L_z = -2\hbar, -\hbar, 0, \hbar, 2\hbar$$



5. Принцип (соотношение) Гайзенберга или коммутирующие и некоммутирующие операторы

Е. д. $\hat{p}_x \cdot \hat{x} \neq \hat{x} \cdot \hat{p}_x$ (проверите)

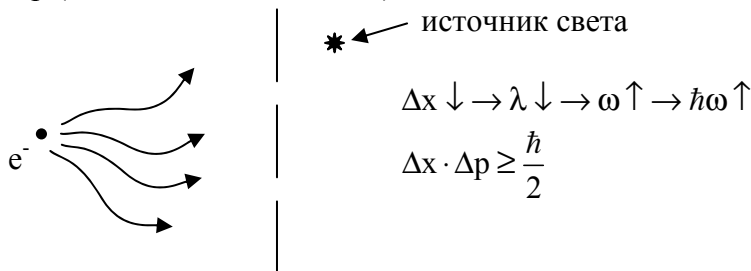
Коммутатор операторов \hat{A} и \hat{B} — $[\hat{A}, \hat{B}]$

$$[\hat{A}, \hat{B}] = \hat{A}\hat{B} - \hat{B}\hat{A}$$

если $[\hat{A}, \hat{B}] = 0$ — операторы \hat{A} и \hat{B} коммутируют

Физические величины, соответствующие некоммутирующим операторам не измеримы одновременно, с как угодно большой точностью.

Пример (из лекций Р. Фейнмана)



Вывод: соотношения неопределённости Гайзенберга для p_x и x для простоты частный случай $\langle x \rangle = 0$ и $\langle p_x \rangle = 0$.

$$\Delta x = \sqrt{\langle x^2 \rangle - \langle x \rangle^2} \rightarrow \sqrt{\langle x^2 \rangle}, \quad \Delta p = \sqrt{\langle p_x^2 \rangle - \langle p_x \rangle^2} \rightarrow \sqrt{\langle p_x^2 \rangle}$$

Рассмотрим функционал $J(\lambda) = \int \left| x\Psi + \lambda\hbar \frac{\partial \Psi}{\partial x} \right|^2 dx$, $J(\lambda)$ — положительно определённый функционал, то есть $J(\lambda) \geq 0$ для любого λ .

$$J(x) = \int \left| (x + i\lambda\hbar \hat{f}_x) \Psi \right|^2 dx$$

$$J(\lambda) = \int \left(x\psi + \lambda\hbar \frac{\partial\psi}{\partial x} \right) \left(x\psi^* + \lambda\hbar \frac{\partial\psi^*}{\partial x} \right) dx = \int \left(x^2\psi\psi^* + \lambda\hbar x\psi \frac{\partial\psi^*}{\partial x} + \lambda\hbar x\psi^* \frac{\partial\psi}{\partial x} + \lambda^2\hbar^2 \frac{\partial\psi}{\partial x} \frac{\partial\psi^*}{\partial x} \right) dx$$

$$\int \psi \frac{\partial\psi^*}{\partial x} x dx = \left| \begin{array}{l} \frac{\partial\psi^*}{\partial x} dx = du \quad u = \psi^* \\ \psi x = v \quad dv = \left(\frac{\partial\psi}{\partial x} x + \psi \right) dx \end{array} \right| = \psi\psi^* x \Big|_{-\infty}^{+\infty} - \int \psi^* \frac{\partial\psi}{\partial x} x dx - \int \psi\psi^* dx$$

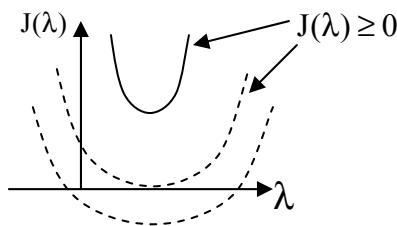
таким образом $\int \psi \frac{\partial\psi^*}{\partial x} x dx + \int \psi^* \frac{\partial\psi}{\partial x} x dx = \underbrace{\psi\psi^* x \Big|_{-\infty}^{+\infty}}_{=0} - \int \psi\psi^* dx = -\int \psi\psi^* dx$

$$\int \frac{\partial\psi}{\partial x} \cdot \frac{\partial\psi^*}{\partial x} dx = \left| \begin{array}{l} \frac{\partial\psi^*}{\partial x} dx = du, \quad u = \psi^* \\ \frac{\partial\psi}{\partial x} = v, \quad dv = \frac{\partial^2\psi}{\partial x^2} dx \end{array} \right| = \psi \frac{\partial\psi}{\partial x} \Big|_{-\infty}^{+\infty} - \int \psi^* \frac{\partial^2\psi}{\partial x^2} dx$$

таким образом $J(\lambda) = \underbrace{\int \psi^* x^2 \psi dx}_{\langle x^2 \rangle} - \lambda\hbar \underbrace{\int \psi^* \psi dx}_1 + \lambda^2 (-1)\hbar^2 \underbrace{\int \psi^* \frac{\partial^2\psi}{\partial x^2} dx}_{\langle p_x^2 \rangle}$

в самом деле $\langle p_x^2 \rangle = \int \psi^* \left(-i\hbar \frac{\partial}{\partial x} \right)^2 \psi dx = -\hbar^2 \int \psi^* \frac{\partial^2\psi}{\partial x^2} dx$

окончательно $J(\lambda) = \langle x^2 \rangle - \lambda\hbar + \lambda^2 \langle p_x^2 \rangle$



$$\lambda^2 \langle p_x^2 \rangle - \lambda\hbar + \langle x^2 \rangle \geq 0$$

a b c

$b^2 - 4ac \leq 0$ так как только один корень или их отсутствие $\rightarrow \hbar^2 - 4\langle p_x^2 \rangle \langle x^2 \rangle \leq 0$

Откуда $\langle p_x^2 \rangle \langle x^2 \rangle \geq \frac{\hbar^2}{4}$

Домашнее задание: Пусть $[\hat{A}, \hat{B}] = i\hat{C}$, и $\hat{A}^+ = \hat{A}$, $\hat{B}^+ = \hat{B}$ и для простоты $\langle A \rangle = 0, \langle B \rangle = 0$

Докажите, что $\langle A^2 \rangle \langle B^2 \rangle \geq \frac{1}{4} \langle C \rangle^2$

Подсказка: введите $\hat{Q} = \lambda\hat{A} + i\hat{B}$ и рассмотрите функционал $f(\lambda) = \int (\hat{Q}\psi)^* (\hat{Q}\psi) dV \geq 0$

P. S. Для дальнейшего нам необходимо соотношение (считаем, что в. ф. нормированы)

$$\int dx \psi_m^*(x) \psi_n(x) = \delta_{mn} \quad (1), \quad \delta_{mn} = \begin{cases} 0, & m \neq n \\ 1, & m = n \end{cases}, \quad \text{где } \psi_m(x) \text{ и } \psi_n(x) \text{ – собственная волновая}$$

функция некоторого оператора \hat{L} .

Доказательство: $\hat{L}\psi_m = L_m\psi_m$, $\hat{L}\psi_n = L_n\psi_n$ (2)

$$\hat{L}^* \psi_m^* = L_m^* \psi_m^*, \quad \text{так как } \hat{L} \text{ – эрмитов, то } L_m^* = L_m, \quad \hat{L}^* \psi_m^* = L_m \psi_m^* \quad (3)$$

Домножаем (2) слева на ψ_m^* , а (3) на ψ_n

$$\begin{array}{l} \psi_m^* \hat{L}\psi_n = \psi_m^* L_n \psi_n \\ \psi_n (\hat{L}\psi_m)^* = \psi_n L_m \psi_m^* \end{array}$$

$$\int dx \psi_m^* (\hat{L}\psi_n) - \int dx \psi_n (\hat{L}\psi_m)^* = (L_n - L_m) \int dx \psi_m^* \psi_n \quad (4)$$

\hat{L} – эрмитов, то есть $\int dx \psi_m^* (\hat{L} \psi_n) = \int dx \psi_n (\hat{L} \psi_m)^*$. Если $L_n \neq L_m$, то из равенства нулю левой части (4) следует $\int dx \psi_m^* \psi_n = 0$. Когда $n = m$ получаем $\int dx \psi_m^* \psi_n = 1$

6. Измерение (что мы вычисляем и что измеряем в квантовой механике?)

Пусть система находится в состоянии $\psi(x)$ и пусть $\psi(x)EV$ оператора \hat{p}_x

$$\hat{p}_x \psi = p_x \psi$$

Мы хотим измерить величину L – её оператор \hat{L}

$\psi(x) = \sum_n C_n \psi_n(x)$, $\psi_n(x)$ – $EV \hat{L}$, то есть $\hat{L} \psi_n = L_n \psi_n$. C_n – ?

$$\psi_m^*(x) \psi(x) = \sum_n C_n \psi_m^*(x) \psi_n(x)$$

$$\int \psi_m^* \psi dx = \sum_n C_n \int \psi_m^* \psi_n dx = \sum_n C_n \delta_{nm} = C_m$$

$$C_m = \int \psi_m^*(x) \psi(x) dx$$

$$\langle L(x) \rangle = \int \psi^*(x) \hat{L}(x) \psi(x) dx = \left| \psi(x) = \sum_n C_n \psi_n, \psi^* = \sum_m C_m^* \psi_m^* \right| = \sum_{n,m} C_n C_m^* \int \psi_m^* \hat{L} \psi_n dx =$$

$$= \left| \hat{L} \psi_n = L_n \psi_n \right| = \sum_{n,m} C_n C_m^* L_n \int \psi_m^* \psi_n dx = \sum_{n,m} C_n C_m^* L_n \delta_{mn} = \sum_n C_n C_n^* L_n$$

$$\langle L \rangle = \sum |C_n|^2 L_n$$

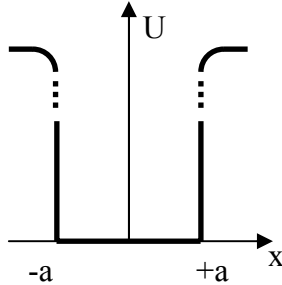
L_n – те значения, которые измерены (точно) в состоянии ψ_n . Если система находится в состоянии, когда вф ψ , то каждое измерение даёт разное значение (одно из L_n), но среднее будет:

$$\langle L \rangle = \sum |C_n|^2 L_n$$

Тема 5. Основные задачи квантовой механики

1. Частица в бесконечно глубокой потенциальной яме
2. Гармонический осциллятор

1. Частица в бесконечно глубокой потенциальной яме (одномерной)



$$U(x) = \begin{cases} 0, & |x| \leq a \\ \infty, & |x| \geq a \end{cases}$$

$$\nabla^2 \psi + \frac{2m}{\hbar^2} (E - U) \psi = 0$$

$$\text{1D случай: } \frac{\partial^2 \psi}{\partial x^2} + \frac{2mE}{\hbar^2} \psi = 0, \quad |x| \leq a$$

$$\text{Обозначим } K^2 = \frac{2mE}{\hbar^2}$$

$$\psi(x) = Ae^{ikx} + Be^{-ikx}, \quad \text{Г. У. } \psi|_{x=\pm a} = 0, \quad \int_{-a}^a |\psi|^2 dx = 1$$

$$\text{Г. У. } \begin{cases} Ae^{ika} + Be^{-ika} = 0 \\ Ae^{-ika} + Be^{ika} = 0 \end{cases} \quad \left. \vphantom{\begin{cases} Ae^{ika} + Be^{-ika} = 0 \\ Ae^{-ika} + Be^{ika} = 0 \end{cases}} \right\} \text{Условие разрешимости системы однородных линейных уравнений}$$

$$\begin{vmatrix} e^{ika} & e^{-ika} \\ e^{-ika} & e^{ika} \end{vmatrix} = 0 \rightarrow \sin 2ka = 0,$$

$$2aK_n = n\pi, \quad n = \pm 1, \pm 2, \dots \quad K_n = \frac{n\pi}{2a},$$

(почему нельзя брать $n = 0$?)

Вспоминая обозначение энергии $K^2 = \frac{2mE}{\hbar^2}$ получаем дискретность энергии!

$$E_n = \frac{\hbar^2}{2m} K^2 = \frac{\hbar^2 \pi^2}{8ma^2} n^2$$

$$E_n = \frac{\hbar^2 \pi^2}{8ma^2} n^2, \quad n = \pm 1, \pm 2, \dots$$

Из системы уравнений $Ae^{ika} = -Be^{-ika}$, $B = -Ae^{2ika}$

$$e^{2ika} = e^{2ia \frac{n\pi}{2a}} = e^{in\pi} = (e^{i\pi})^n = (\cos \pi + i \sin \pi)^n = (-1)^n$$

$$B = -1 \cdot (-1)^n A = (-1)^{n+1} A$$

n – чётное $B = -A$

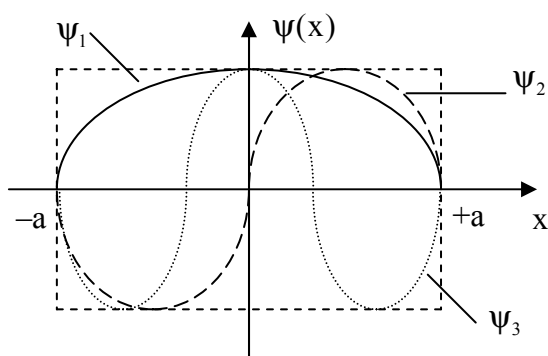
n – нечётное $B = +A$

$$\psi(x) = A(e^{ikx} + (-1)^{n+1} e^{-ikx}) = A(\cos kx + i \sin kx + (-1)^{n+1} \cos kx - (-1)^{n+1} i \sin kx) = \\ = A \left[(1 + (-1)^{n+1}) \cos kx + i(1 - (-1)^{n+1}) \sin kx \right]$$

$$\psi(x) = 2Ai \sin kx = \sqrt{a} \sin \frac{n\pi}{2a} x, \quad n - \text{чётное}$$

$$\psi(x) = 2A \cos kx = \sqrt{a} \cos \frac{n\pi}{2a} x, \quad n - \text{нечётное}$$

Амплитуда волновой функции найдена из условия нормировки



$$E_1 = \frac{\hbar^2 \pi^2}{8ma^2}$$

$$E_2 = 4E_1$$

$$E_3 = 9E_1$$

$$E_4 = 16E_1$$

Среднее значение координаты

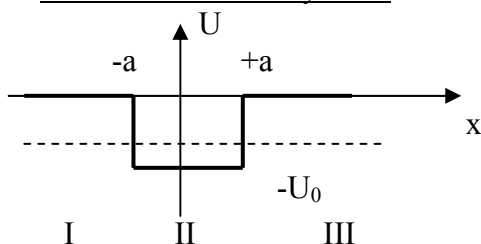
$$\langle x \rangle = \int \psi_n x \psi_n^* dx = 0 \quad (\text{покажите!})$$

подсказка – учесть чётность и нечётность

Среднее значение импульса (заранее ясно, что т. к. e^- не движется, то должно быть $\langle p_x \rangle = 0$)

$$\langle p_x \rangle = (-i\hbar)^2 \int_{-a}^a \psi_n \frac{\partial}{\partial x} \psi_n^* dx = 0 \quad (\text{покажите!})$$

6. Яма конечной глубины



$$-\frac{\hbar^2}{2m} \Psi'' + (E - U)\Psi = 0$$

Случай $-U_0 < E < 0$

Задача симметрична относительно $x=0$
и достаточно рассматривать область II и III

$$\text{II. } \Psi'' + \frac{2m}{\hbar^2}(U_0 - |E|)\Psi = 0$$

$$\text{III. } \Psi'' - \frac{2m|E|}{\hbar^2}\Psi = 0$$

$$k^2 = \frac{2m}{\hbar^2}(U_0 - |E|), \quad q^2 = \frac{2m}{\hbar^2}|E|$$

$$\text{Решения II, } \psi = A_2 \cos(kx) \quad -\frac{a}{2} \leq x \leq \frac{a}{2}$$

$$\text{III, } \psi = A_3 e^{-qx} \quad x > a$$

Сшивка на границе

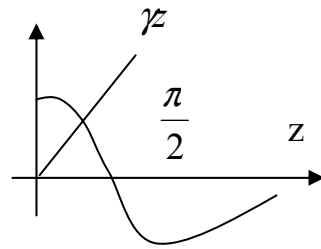
$$\psi \Big|_{x=\frac{a}{2}-0} = \psi \Big|_{x=\frac{a}{2}+0},$$

$$\psi' \Big|_{x=\frac{a}{2}-0} = \psi' \Big|_{x=\frac{a}{2}+0}$$

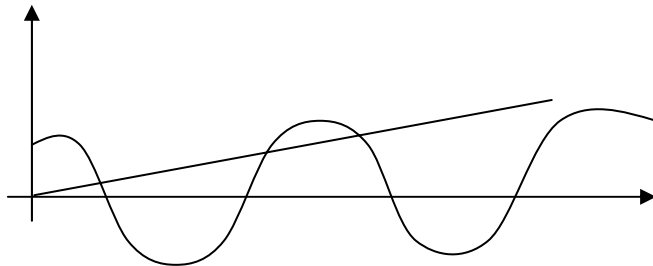
Подставляя решения в условия сшивки, находим

$$\operatorname{ctg} \frac{ka}{2} = \frac{k}{q} \quad (>0)$$

$$\text{или } \cos z = \gamma z, \quad z = \frac{ka}{2}, \quad \gamma = \sqrt{\frac{2\hbar^2}{ma^2 U_0}}$$



! Решение (по крайней мере одно) **всегда есть**

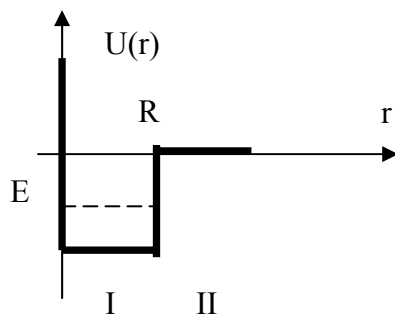


– случай трех уравнений

Если решение – z известно, то

$$E = -U_0 + \frac{2\hbar^2}{ma^2} z^2 \quad \text{– частица не убегает из ямы, ее энергия E.}$$

Трехмерная яма. (сфера радиусом R – внутри – U_0 , снаружи $U=0$)



Рассматриваемый случай – сферически симметрический.

$\nabla^2 \psi + \frac{2m}{\hbar^2} (E - U(r)) \psi = 0$ надо решить в сферических координатах, с учетом того, что

$$\frac{\partial \dots}{\partial \theta} = 0, \quad \frac{\partial \dots}{\partial \varphi} = 0.$$

$\nabla^2 \psi = \frac{\partial^2 \psi}{\partial r^2} + \frac{2}{r} \cdot \frac{\partial \psi}{\partial r} = \frac{1}{r} \cdot \frac{\partial^2 (r\psi)}{\partial r^2}$, введя обозначение $u = r\psi$ получаем

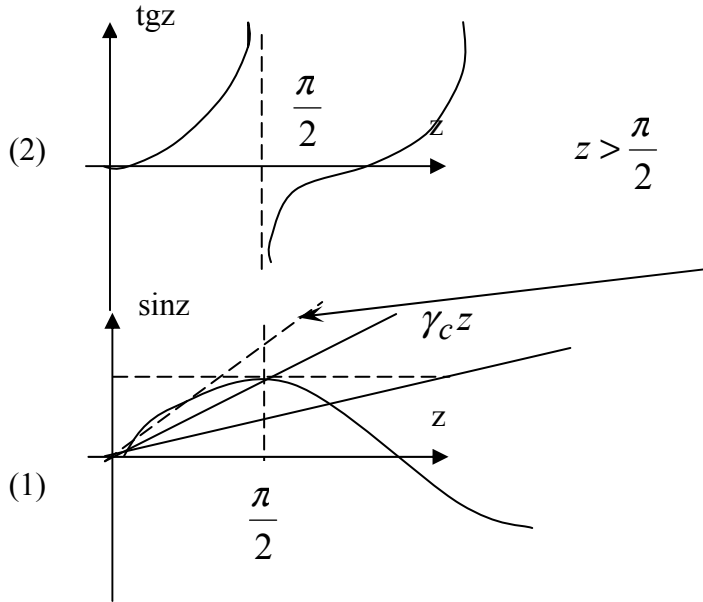
$$\frac{d^2 U}{dr^2} + \frac{2m}{\hbar^2} (E - U(r)) U = 0.$$

$$\text{I} \quad U'' + \frac{2m}{\hbar^2} (E + U_0) U = 0$$

II $U'' + \frac{2m}{\hbar^2}EU = 0$, где $E > 0$

Условия сшивки приведут к двум условиям

$\sin z = \pm \gamma z$ (1), $\text{tg}z < 0$ (2), где $z = kR$, $\gamma = \sqrt{\frac{\hbar^2}{2mR^2U_0}}$



такое решение не годится,
должно быть $z > \frac{\pi}{2}$

$\gamma \frac{\pi}{2} \leq 1$

$\gamma \leq \gamma_{\max} = \frac{2}{\pi}$

Т.к. $\gamma = \sqrt{\frac{\hbar^2}{2mR^2U_0}}$ условие на γ означает, что $U \geq U_{\min} = \frac{\pi^2 \hbar^2}{8mR^2}$, иначе уравнения в

3D-яме нет.

P.S. При $U = U_{\min}$ энергия E приходится на срез «срез» $E=0$.

То же самое, при помощи оценки из соотношении координат Гейзенберга

$\langle \Delta p^2 \rangle \langle \Delta x^2 \rangle \geq \frac{\hbar^2}{4}$ $\frac{\langle \Delta p^2 \rangle}{2m} \sim U$ $\langle \Delta x^2 \rangle \sim R^2$

$UR^2 \sim \frac{\hbar^2}{4 \cdot 2m}$ $U \sim \frac{\hbar^2}{8mR^2}$

(Объясните, почему такая оценка не срабатывает для 1D и 2D ям)

2. Одномерный гармонический осциллятор

$$\hat{H}\psi = E\psi, \quad \hat{H} = \frac{p_x^2}{2m} + U, \quad U = \frac{1}{2}kx^2 \quad \omega_0^2 = \frac{k}{m},$$

$$U = \frac{m\omega_0^2}{2}x^2, \text{ т.к.}$$

$$-\frac{\hbar^2}{2m} \frac{\partial^2 \psi}{\partial x^2} + \frac{m\omega_0^2}{2} x^2 \psi = E\psi \text{ или}$$

$$\frac{\partial^2 \psi}{\partial x^2} + \left(\frac{2m}{\hbar^2} E - \frac{m\omega_0^2}{\hbar^2} x^2 \right) \psi = 0$$

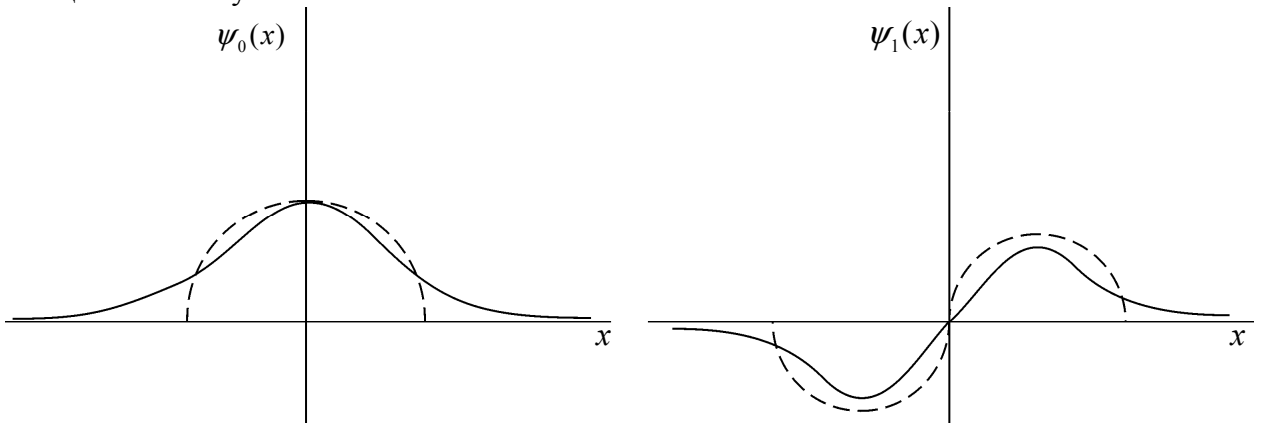
Решение выражается через полиномы Эрмита

$\psi_0(x) = \frac{1}{\sqrt{x_0} \sqrt{\pi}} e^{-\frac{x^2}{2x_0^2}}, \quad n=0$ $\psi_1(x) = \frac{1}{\sqrt{2x_0} \sqrt{\pi}} e^{-\frac{x^2}{2x_0^2}} 2 \frac{x}{x_0}, \quad n=1$ $\psi_2(x) = \frac{1}{\sqrt{4x_0} \sqrt{\pi}} e^{-\frac{x^2}{2x_0^2}} \left(4 \frac{x^2}{x_0^2} - 2 \right), \quad n=2$ $x_0 = \sqrt{\frac{\hbar}{m\omega_0}}$	<div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">Полином Эрмита n-го порядка</p> $H_n(\xi) = (-1)^n e^{\xi^2} \frac{d^n}{d\xi^n} (e^{-\xi^2})$ $\xi = \frac{x}{\sqrt{2x_0}}$ </div>
--	---

$$E_n = \hbar\omega_0 \left(n + \frac{1}{2} \right) \quad n = 0, 1, 2, \dots$$

!Отметим отличие на 1/2 от формулы Планка!

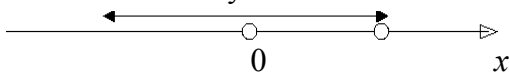
Специальный случай n = 0



сравним с волновой функцией частицы в бесконечно глубокой яме....

Сравнительный анализ описания осциллятора в классической механике и квантовой механике. Оба описания в вероятностной форме

Классический случай



$dP(x)$ - вероятность найти частицу в (x, dx)

$$dP(x) = \rho(x)dx = \frac{dt}{T} = \left| T = \frac{2\pi}{\omega_0} \right| = \frac{\omega_0}{2\pi} dt = \frac{\omega_0}{2\pi} \frac{dx}{V},$$

$x(t) = a \sin \omega_0 t$, зададим энергию осциллятора E

$$\frac{m\dot{x}^2}{2} + \frac{m\omega_0^2}{2}x^2 = E, \text{ подставляем } x(t) \text{ находим}$$

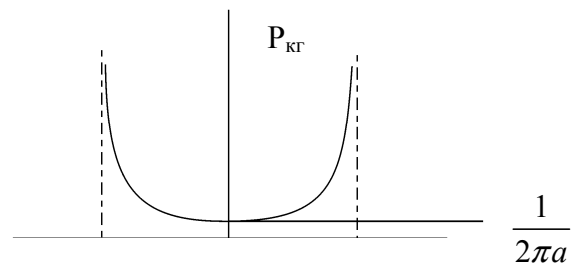
$$\frac{m}{2}a^2(\omega_0^2 \cos^2 \omega_0 t + \omega_0^2 \sin^2 \omega_0 t) = E \quad a^2 \frac{m}{2} \omega_0^2 = E$$

$$a = \sqrt{\frac{2E}{m\omega_0^2}} \quad V = x = a\omega_0 \cos \omega_0 t = a\omega_0 \sqrt{1 - \sin^2 \omega_0 t} =$$

$$a\omega_0 \sqrt{1 - \left(\frac{x}{a}\right)^2} = \omega_0 \sqrt{a^2 - (a \sin \omega t)^2}$$

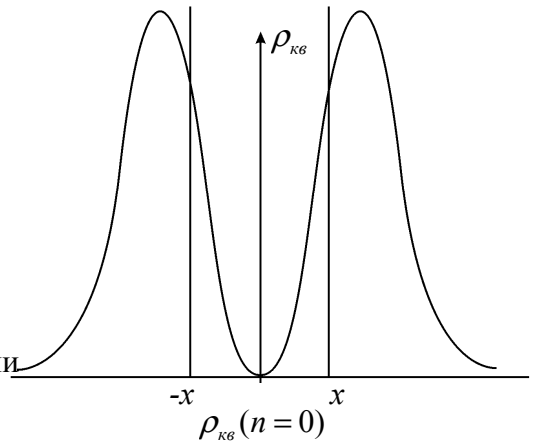
$$dP(x) = \frac{\omega_0}{2\pi} \frac{dx}{\omega_0 \sqrt{a^2 - (a \sin \omega_0 t)^2}} = \frac{dx}{2\pi a \sqrt{1 - \frac{x^2}{a^2}}}$$

$$\text{т.о. } \rho(x) = \frac{1}{2\pi a \sqrt{1 - \frac{x^2}{a^2}}} \quad a^2 = \frac{2E}{m\omega_0^2}$$



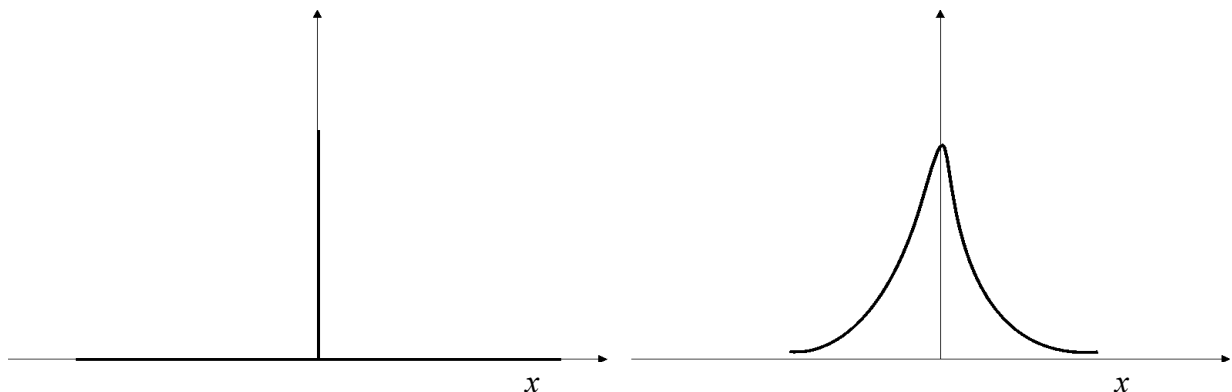
Квантовый случай

$$n=1 \quad \rho_{кв} dx = |\psi_{n=1}|^2 dx = \frac{2}{\sqrt{\pi}} e^{-\frac{x^2}{2x_0^2}} \frac{x^2}{x_0^2} \frac{dx}{x_0}$$



Отличие для случая $n=0$ - нижнее значение энергии

$$\rho_{кв}(E=0)$$



$\rho_{кл}(x) = \delta(x)$ - дельта функция Дирака

$$\rho_{кв}(x) = \frac{1}{\sqrt{x_0} \sqrt{\pi}} e^{-\frac{x^2}{2x_0^2}}$$

Квант. осциллятор и соотношение неопределенностей

$$\rho_{кв} = |\psi_0|^2 = \frac{1}{x_0 \sqrt{\pi}} e^{-\frac{x^2}{2x_0^2}}$$

$$\langle x \rangle = \int_{-\infty}^{+\infty} \psi_0^* x \psi_0 dx = 0 \quad (\text{нечетная функция в частных пределах})$$

$$\langle p_x \rangle = \int \psi_0^* \hat{p}_x \psi_0 dx = -i\hbar \int \psi_0 \frac{\partial \psi}{\partial x} dx = 0 \quad (-//-//)$$

(покажите напрямую!)

т.о. $\langle x \rangle = 0, \quad \langle p_x \rangle = 0$

Найдем $\langle \Delta p_x^2 \rangle = \langle p_x^2 \rangle - \langle p_x \rangle^2 = \langle p_x^2 \rangle$

$\langle \Delta x^2 \rangle = \dots = \langle x^2 \rangle$

$$\langle E \rangle = \langle \frac{p_x^2}{2m} \rangle + \langle \frac{m\omega_0^2}{2} x^2 \rangle = \frac{\langle p_x^2 \rangle}{2m} + \frac{m\omega_0^2}{2} \langle x^2 \rangle$$

Соотношение Гайзенберга $\Delta p_x^2 \cdot \Delta x^2 \geq \frac{\hbar^2}{2}$

В нашем случае $\langle p_x^2 \rangle \langle x^2 \rangle \geq \frac{\hbar^2}{2}$

т.о. $\langle E \rangle \geq \frac{\langle p_x^2 \rangle}{2m} + \frac{m\omega_0^2}{2} \frac{\hbar^2}{4 \langle p_x^2 \rangle}$

Сразу же видно что $\langle E \rangle$ имеет некоторое min значение, найдем его:

$$\frac{\partial \langle E \rangle}{\partial \langle p_x^2 \rangle} = 0 \rightarrow \dots \rightarrow \langle p_x^2 \rangle^2 = \frac{m^2 \omega_0^2 \hbar^2}{4}$$

т.о. $\langle E_{\min} \rangle = \frac{1}{2m} \frac{m\omega_0 \hbar}{2} + \frac{m\omega_0^2}{2} \frac{\hbar^2}{4} \frac{1}{2m_0 \hbar} = \frac{\omega_0 \hbar}{2}$

$\langle E \rangle_{\min} \geq \frac{\omega_0 \hbar}{2}$ - нулевая энергия осц. ($n=0$) и есть min энергия совместимая с принципом неопределенности Гайзенберга.